

РАСПИСАНИЕ

SCHEDULE

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
8:00 парк СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА	7:00 2.2 ЙОГА МЯГКАЯ ПРАКТИКА	8:00 парк СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА	7:00 2.2 ЙОГА МЯГКАЯ ПРАКТИКА	8:00 парк СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА	7:00 2.2 ЙОГА С ЧАШАМИ	8:00 парк СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА
9:00 2.4 FUNCTIONAL	8:00 парк СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА	9:00 2.2 FULL BODY WORK	8:00 парк СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА	9:00 2.4 MIX FIT	8:00 парк СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА	11:00 2.4 FUNCTIONAL 360
9:00 1.4 ПЛАВАНИЕ (5-8 ЛЕТ)	8:00 2.2 ЙОГА С ЧАШАМИ	9:00 1.4 ПЛАВАНИЕ (5-8 ЛЕТ)	8:00 2.2 ЙОГА С ЧАШАМИ	9:00 2.2 ЗВУКОТЕРАПИЯ	9:00 2.2 ЙОГА МЯГКАЯ ПРАКТИКА	11:00 \$ 1.0 AQUA CUP ГИМНАСТИКА
9:00 2.3 ПЛАВАНИЕ (5-8 ЛЕТ)	9:00 1.4 SWIMMING	10:00 2.2 STRETCHING	9:00 1.4 SWIMMING	10:00 2.3 PILATES REFORMER	10:00 2.2 ЗДОРОВАЯ СПИНА	11:30 \$ 1.0 AQUA CUP КОРРЕКЦИЯ
10:00 1.4 ПЛАВАНИЕ (9-13 ЛЕТ)	9:00 2.2 ЗД ЯГОДИЦЫ	11:00 \$ 1.0 AQUA CUP ГИМНАСТИКА	9:00 2.2 ЗД ЯГОДИЦЫ	11:00 \$ 1.0 AQUA CUP ГИМНАСТИКА	11:00 2.3 PILATES REFORMER	12:00 1.4 SWIMMING
11:00 \$ 1.0 AQUA CUP ГИМНАСТИКА	10:00 2.4 FUNCTIONAL 360	11:30 \$ 1.0 AQUA CUP КОРРЕКЦИЯ	10:00 2.4 FUNCTIONAL 360	11:30 \$ 1.0 AQUA CUP КОРРЕКЦИЯ	11:00 \$ 1.0 AQUA CUP ГИМНАСТИКА	13:00 2.2 ЙОГА С ЧАШАМИ
11:30 \$ 1.0 AQUA CUP КОРРЕКЦИЯ	10:00 2.2 PILATES ROOL	15:00 2.3 PILATES REFORMER	10:00 2.2 МФР + MOBILITY	15:00 2.3 PILATES REFORMER	11:30 \$ 1.0 AQUA CUP КОРРЕКЦИЯ	13:00 2.1 ОФП (9-13 ЛЕТ)
15:00 2.3 PILATES REFORMER	11:00 2.3 PILATES REFORMER	15:00 2.2 МФР + MOBILITY	10:00 1.4 ПЛАВАНИЕ (9-13 ЛЕТ)	16:00 \$ 1.0 AQUA CUP ГИМНАСТИКА	12:00 2.1 ОФП (5-8 ЛЕТ)	14:00 2.1 ЕДИНОБОРСТВА (5-8 ЛЕТ)
15:00 2.2 STRETCHING	11:00 \$ 1.0 AQUA CUP ГИМНАСТИКА	15:00 2.1 ОФП (5-8 ЛЕТ)	11:00 2.3 PILATES REFORMER	16:30 \$ 1.0 AQUA CUP КОРРЕКЦИЯ	13:00 1.4 ПЛАВАНИЕ (5-8 ЛЕТ)	15:00 2.3 PILATES REFORMER
16:00 2.1 ОФП (5-8 ЛЕТ)	11:30 \$ 1.0 AQUA CUP КОРРЕКЦИЯ	16:00 2.1 ЕДИНОБОРСТВА (5-8 ЛЕТ)	11:00 \$ 1.0 AQUA CUP ГИМНАСТИКА	17:00 2.1 ЕДИНОБОРСТВА (9-13 ЛЕТ)	13:00 2.1 ЕДИНОБОРСТВА (5-8 ЛЕТ)	15:00 \$ 1.0 AQUA CUP ГИМНАСТИКА
16:00 \$ 1.0 AQUA CUP ГИМНАСТИКА	12:00 2.2 DYNAMIC STRETCHING	16:00 \$ 1.0 AQUA CUP ГИМНАСТИКА	11:30 \$ 1.0 AQUA CUP КОРРЕКЦИЯ	19:00 2.4 FUNCTIONAL 360	14:00 1.4 ПЛАВАНИЕ (9-13 ЛЕТ)	15:30 \$ 1.0 AQUA CUP КОРРЕКЦИЯ
16:30 \$ 1.0 AQUA CUP КОРРЕКЦИЯ	14:30 2.2 RELAXING STRETCHING 30'	16:30 \$ 1.0 AQUA CUP КОРРЕКЦИЯ	12:00 2.2 DYNAMIC STRETCHING		15:00 2.2 DANCE MIX	16:00 1.4 AQUA SOFT
17:00 2.1 ЕДИНОБОРСТВА (5-8 ЛЕТ)	15:00 2.2 POWER STEP	17:00 1.4 ПЛАВАНИЕ (5-8 ЛЕТ)	14:30 2.2 RELAXING STRETCHING 30'		16:00 \$ 1.0 AQUA CUP ГИМНАСТИКА	17:00 \$ 2.2 ЦИГУН С ЧАЙНОЙ ЦЕРЕМОНИЕЙ
17:00 1.4 ПЛАВАНИЕ (5-8 ЛЕТ)	15:00 2.3 CYCLE	17:00 2.1 ЕДИНОБОРСТВА (9-13 ЛЕТ)	15:00 2.2 POWER STEP		16:30 \$ 1.0 AQUA CUP КОРРЕКЦИЯ	18:00 2.2 ЗВУКОТЕРАПИЯ
17:00 2.2 DANCE MIX	16:00 1.4 AQUA SOFT	18:00 2.2 ЗВУКОТЕРАПИЯ	15:00 2.3 CYCLE		16:00 1.4 АКВА АЭРОБИКА	
18:00 1.4 ПЛАВАНИЕ (9-13 ЛЕТ)	17:00 2.1 ОФП (9-13 ЛЕТ)	19:00 2.4 FUNCTIONAL 360	16:00 1.4 АКВА АЭРОБИКА		17:00 2.2 STRETCHING	
18:00 2.2 BODY IMPULSE	17:00 2.3 PILATES REFORMER	19:00 2.1 ГРЕППЛИНГ	17:00 2.2 BODY IMPULSE		19:00 2.2 ЙОГА МЯГКАЯ ПРАКТИКА	
19:00 2.4 FUNCTIONAL 360	18:00 2.2 CIRCUIT TRAINING	19:00 \$ 2.2 ЦИГУН С ЧАЙНОЙ ЦЕРЕМОНИЕЙ	17:00 2.1 ОФП (5-8 ЛЕТ)			
19:00 2.1 БОКС	19:00 2.4 LOWER BODY		17:00 2.3 PILATES REFORMER			
	19:00 2.2 ЙОГА МЯГКАЯ ПРАКТИКА		18:00 1.4 ПЛАВАНИЕ (9-13 ЛЕТ)			
			18:00 2.2 ЗД ЯГОДИЦЫ			
			19:00 2.4 UPPER BODY			
			19:00 2.1 БОКС			
			19:00 2.2 ЙОГА МЯГКАЯ ПРАКТИКА			